



Liebe Eltern

Wenn Sie mit Ihrem Kind einen Termin in unserer Sprechstunde wegen Einnässens oder Harnwegsinfektionen haben, ist es für uns hilfreich, wenn Sie ein **Trink- und Miktionsprotokoll** sowie ein **14-Tage-Stuhlgangsprotokoll** führen. Diese enthalten für uns wertvolle Informationen, mit denen wir eine gezielte Behandlung einleiten können. (Beide Protokolle finden Sie auf unserer Website).

Das Ziel ist es, die Trink- und Wasserlassgewohnheiten Ihres Kindes möglichst wahrheitsgetreu zu erfassen und nachvollziehbar zu machen.

Es wäre schön, wenn Sie die einzelnen Urin- und Trinkmengen mit Zeitangabe in das Protokoll auf der Rückseite eintragen könnten. Die Trinkmenge können Sie abschätzen, indem Sie für ein normales Wasserglas etwa 200 ml Flüssigkeit ansetzen. Zum Messen der Urinmenge kann zum Beispiel ein Küchenmessbecher verwendet werden. Wenn Ihr Kind in der Nacht eine Windel trägt, wiegen Sie diese bitte am Morgen. Natürlich interessiert uns auch, ob Ihr Kind eingenässt hat und ob es Stuhlgang hatte.

Beim 14-Tage-Stuhlgangsprotokoll wird zwei Wochen lang täglich der Stuhlgang dokumentiert. Dabei sollen die Häufigkeit und die Beschaffenheit anhand der Bilderskala notiert werden.

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit!