



Wasserdampftherapie (Rezüm™)

Bei einer Prostatavergrößerung /
BPH (Benigne Prostatahyperplasie)

www.uroviva.ch

uroviva
SPEZIALISTEN FÜR UROLOGIE

Prostatavergrößerung (BPH)

Eine Prostatavergrößerung (Benigne Prostatahyperplasie BPH) ist ein gutartiges Wachstum (Hyperplasie) der sogenannten Übergangszone der Prostata und der unmittelbaren Drüsen um die Harnröhre.

Dieses Vorkommnis ist eher eine Alterserscheinung und nicht unbedingt als Krankheit zu werten – etwa 50% der Männer im Alter von 60 Jahren und bis zu 90% der Männer im Alter von 85 Jahren sind davon betroffen.

Symptome

Als Folge einer Prostatavergrößerung wird der Urinabfluss aus der Blase zunehmend erschwert und es kommt zu häufigerem Harndrang, nächtlichem Wasserlösen und deutlicher Abschwächung des Harnstrahls.

Abklärung / Diagnose

Zur Abklärung gehört ein Gespräch, eine Ultraschalluntersuchung sowie eine Harnstrahlmessung (mittels spezieller Toilette). Vereinzelt kann eine Blasenspiegelung (Zystoskopie) notwendig sein.

Therapien

In der ersten Phase kann eine BPH meist mit Medikamenten günstig beeinflusst werden. Mit fortschreitendem Alter lässt die Blasenkraft nach. Setzt sich die Hyperplasie fort und lässt die Wirksamkeit der Medikamente mit der Zeit nach – oder als bereits anfängliche Alternative – kann eine schonende Therapie mit Wasserdampf (Rezüm™-Technik) oder eine operative Behandlung angewendet werden.

Alle Therapien finden Sie online: www.uroviva.ch.

Rezüm™ Therapie

Bei der Rezüm™-Wasserdampftherapie wird bei einer Prostatavergrößerung überschüssiges Gewebe, welches die Harnröhre einengt, schonend und gezielt mit Wasserdampf reduziert (Wasserdampfablation der BPH).

Wie läuft eine solche Behandlung ab?

Der Wasserdampf wird durch ein dünnes Kunststoffrohr, welches durch die Harnröhre unter Sicht sorgfältig eingeführt wird, direkt in das zu behandelnde Prostatagewebe geleitet – ein Dampfstoß dauert nur wenige Sekunden. Die Anzahl der Anwendungen (Dampfstöße) ist abhängig von der Größe der Prostata. Die Behandlung dauert nur wenige Minuten. Danach wird für wenige Tage ein Harnröhrenkatheter eingelegt.

Das behandelte Gewebe stirbt durch die Erhitzung ab und wird in den kommenden Wochen vom Körper selber abgebaut. Dadurch verringert sich das Gewebivolumen der Prostata, welches die Harnröhre einengt – so wird die prostatistische Harnröhre wieder weiter, sodass allfällige Beschwerden nachlassen.

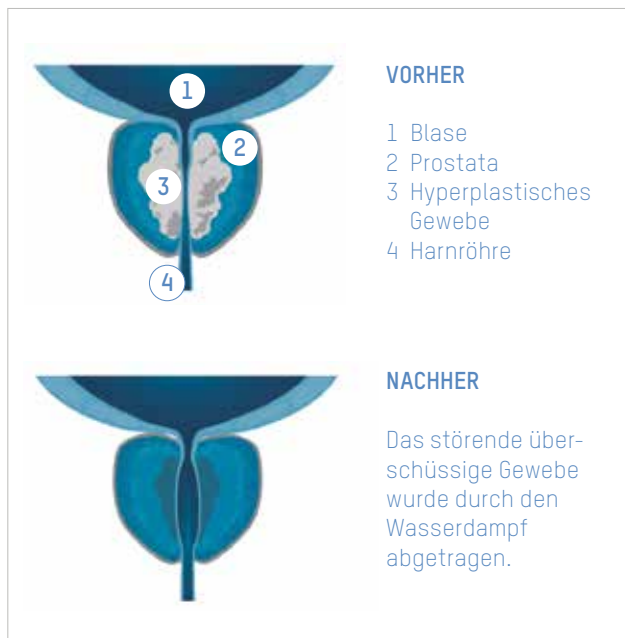
Der Eingriff erfolgt mit örtlicher Betäubung oder in Vollnarkose im Rahmen eines kurzen, stationären Klinikaufenthaltes.



REZUM™-Gerät (Hersteller: Boston Scientific)

Ab wann kann ich mit einer Verbesserung rechnen?

Die meisten Patienten erleben bereits nach zwei Wochen eine Symptombesserung. Der maximale Nutzen (kein störendes Gewebe mehr) kann innerhalb von drei Monaten eintreten.



Was beinhaltet die Urologie?

Das Fachgebiet der Urologie umfasst die Vorsorge, Abklärung und Behandlung von Erkrankungen und Verletzungen der männlichen Geschlechtsorgane, des Urogenitalsystems sowie der Organe des Harntraktes (Nieren, Blase, Harnröhre und Harnleiter) von Mann und Frau.

Weitere Informationen

Informationen zum Fachgebiet der Urologie sowie zum Uroviva-Netzwerk finden Sie online unter: www.uroviva.ch

Wir sind für Sie da

Beschwerden und Probleme beim Wasserlassen aufgrund einer Prostatavergrößerung haben meist einen Einfluss auf die Lebensqualität und verursachen einen Leidensdruck für den Patienten.

Gerne sind wir für Sie da und erläutern Ihnen die diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten.

Beratung & Terminanfrage

Bei Fragen oder für eine Terminvereinbarung wenden Sie sich bitte telefonisch oder via E-Mail an uns. Die Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite oder unter www.uroviva.ch.

Über Uroviva

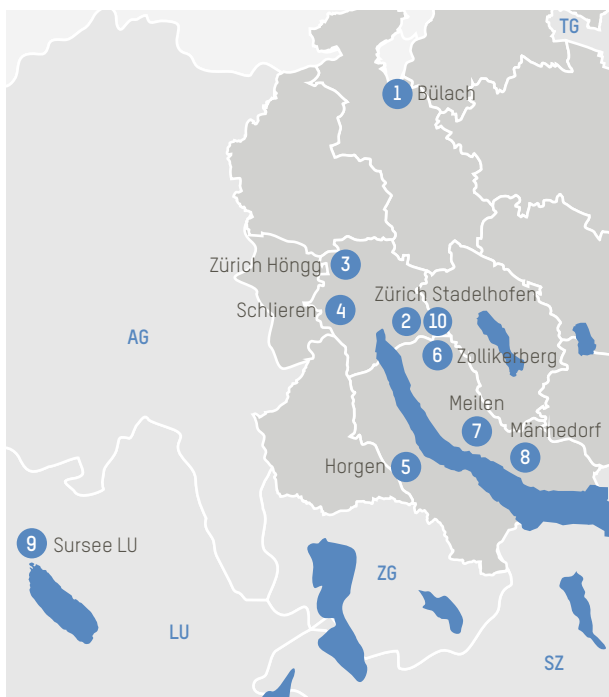
Uroviva verbindet urologische Kompetenz, Einfühlungsvermögen und aussergewöhnlichen Patientenservice.



Uroviva steht für ein Ärztenetzwerk, welches dank Spezialisierung im Kerngebiet der Urologie und Andrologie medizinische Kompetenz und Behandlungsqualität auf höchstem Niveau gewährleistet. Uroviva vereint urologische Praxen, eine Spezialklinik für Urologie und ein Andrologiezentrum, ausgestattet mit modernster medizinischer Technologie.

Wir nehmen uns viel Zeit für unsere Patient*innen – aktives Zuhören und eine sorgfältige Aufklärung sind für uns selbstverständlich: [Mehr Zeit für Sie.](#)

Uroviva Standorte



- 1 Bülach Klinik** 044 365 65 65, info@uroviva.ch
Zürichstrasse 5, 8180 Bülach ZH
- 2 Zürich Stadelhofen** 044 365 11 11, stadelhofen@uroviva.ch
Goethestrasse 24, 8001 Zürich
- 3 Zürich Höngg** 044 340 00 33, hoengg@uroviva.ch
Frankentalerstrasse 1, 8049 Zürich
- 4 Spital Limmattal** 044 733 24 39, uroviva@spital-limmattal.ch
Urdorferstrasse 100, 8952 Schlieren ZH
- 5 See-Spital Horgen** 044 747 47 00, horgen@uroviva.ch
Asylstrasse 19, 8810 Horgen ZH
- 6 Spital Zollikerberg** 044 397 24 10, zollikerberg@uroviva.ch
Trichtenhauserstrasse 20, 8125 Zollikerberg ZH
- 7 Meilen** 044 365 11 77, meilen@uroviva.ch
Obere Kirchgasse 18, 8706 Meilen ZH
- 8 Spital Männedorf** 044 922 30 40, maennedorf@uroviva.ch
Asylstrasse 10, 8708 Männedorf ZH
- 9 Sursee LU** 041 934 00 73, sursee@uroviva.ch
Buchenstrasse 4, 6210 Sursee LU
- 10 Andrologiezentrum** 044 365 10 70, andrologie@uroviva.ch
Stadelhoferstrasse 22, 8001 Zürich