



Verhütung ist auch Männersache

Vasektomie-Ratgeber

www.uroviva.ch

uroviva
SPEZIALISTEN FÜR UROLOGIE



Urologische
Kompetenz in
vertrauensvoller
Atmosphäre

Was ist eine Vasektomie?

Vasektomie bezeichnet die Operation, die den Mann unfruchtbar macht. Man nennt die Vasektomie auch Unterbindung oder Sterilisation des Mannes.

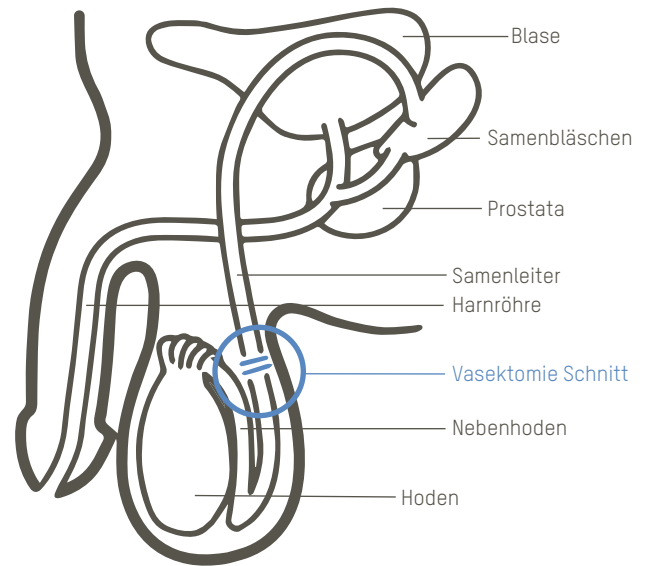
Die Vasektomie ist als irreversibler Eingriff anzusehen. Eine Wiedervereinigung der durchtrennten Stümpfe ist heutzutage dank der Mikrochirurgie zwar möglich, aber wesentlich teurer und nicht garantiert erfolgreich.

Ein kleiner Eingriff, ohne Einfluss auf das Empfinden oder auf die Erektion

Durch den Eingriff können die Spermien nicht mehr aus dem Nebenhoden in die Harnröhre gelangen, so dass der Samenerguss nur noch Flüssigkeitsanteile der Samenblasen und der Prostata enthält.

Durchführung

Der Samenleiter wird ausgehend von 1 bis 2 kleinen Hautschnitten oder einer kleinen Öffnung am Hodensack (Non-Skalpell-Vasektomie) freigelegt und auf einer Länge von 2 bis 3 cm entfernt. Dieser Eingriff erfolgt in der Regel mit Lokalanästhesie, auf Wunsch unter Narkose.



Risiken und Komplikationen

In seltenen Fällen kann es zum Auftreten einer Wundinfektion oder einer Blutung kommen, die eine operative Revision erforderlich machen. In extrem seltenen Ausnahmefällen ist es möglich, dass es zu einer spontanen Wiedervereinigung der beiden durchtrennten Stümpfe des Samenleiters kommt. Deshalb kann man trotz anfänglich nachgewiesener, vollständiger Unterbindung nach Monaten oder Jahren wieder fruchtbar werden.

Was gibt es nach der Vasektomie zu beachten?

Die Schmerzen nach der Operation sind gering und dauern einige Tage als ziehende Missempfindung an.

Die Fäden sind selbstresorbierend und lösen sich nach 10 bis 14 Tagen auf. Duschen ist erlaubt. Während 7 bis 10 Tagen sollten keine schweren Lasten gehoben werden (bis 10 kg erlaubt). Velofahren und Jogging sind in den ersten zehn Tagen zu unterlassen.

Die Unfruchtbarkeit wird meist erst nach 8 bis 12 Wochen oder 25 bis 30 Ejakulationen erreicht, da sich Spermien zuvor noch in Samenblasen und Prostata befinden können. Sie muss durch eine Untersuchung der Samenflüssigkeit bestätigt werden. Bis zu dieser Bestätigung muss die Verhütung mit anderen Mitteln weitergeführt werden.

Kosten

Die Kosten des Eingriffs wie auch diejenigen einer möglichen Wiedervereinigung werden in der Regel nicht von der Krankenkasse übernommen, sondern sind durch den Patienten selbst zu tragen. Wir empfehlen den Patienten, sich bei der Krankenkasse zu erkundigen.

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.uroviva.ch

Über Uroviva

Uroviva verbindet urologische Kompetenz, Einfühlungsvermögen und aussergewöhnlichen Patientenservice.



Uroviva steht für ein Ärztenetzwerk, welches dank Spezialisierung im Kerngebiet der Urologie und Andrologie medizinische Kompetenz und Behandlungsqualität auf höchstem Niveau gewährleistet. Uroviva vereint urologische Praxen, eine Spezialklinik für Urologie und ein Andrologiezentrum, ausgestattet mit modernster medizinischer Technologie.

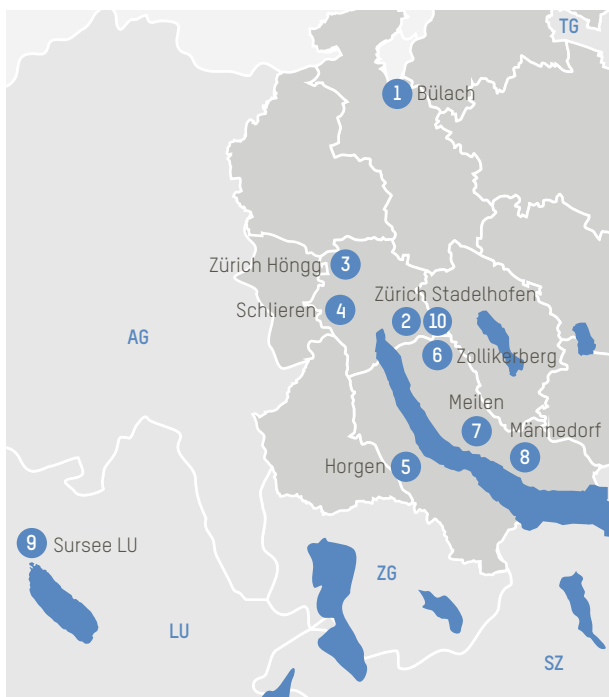
Für Patient*innen sind urologische Krankheitsbilder und Behandlungen oft mit Unsicherheit und Schamgefühlen verbunden. Nebst der fachlichen Kompetenz vermitteln unsere Ärzte Menschlichkeit und eine hohe Sensibilität – das Wohlbefinden und die Gesundheit unserer Patient*innen stehen an oberster Stelle.

Verhütung für den Mann

Kondome schützen vor einer Schwangerschaft und vor sexuell übertragbaren Infektionen (z.B. HIV) und ist somit die beste Möglichkeit für Safer Sex.

Die Vasektomie (Sterilisation) ist die zuverlässigste Verhütungsmethode für den Mann, da es ein irreversibler Eingriff ist – d.h. nicht umkehrbar, resp. «endgültig» (Durchschnitt des Samenleiters).

Uroviva Standorte



- 1 Bülach Klinik** 044 365 65 65, info@uroviva.ch
Zürichstrasse 5, 8180 Bülach ZH
- 2 Zürich Stadelhofen** 044 365 11 11, stadelhofen@uroviva.ch
Goethestrasse 24, 8001 Zürich
- 3 Zürich Höngg** 044 340 00 33, hoengg@uroviva.ch
Frankentalerstrasse 1, 8049 Zürich
- 4 Spital Limmattal** 044 733 24 39, uroviva@spital-limmattal.ch
Urdorferstrasse 100, 8952 Schlieren ZH
- 5 See-Spital Horgen** 044 747 47 00, horgen@uroviva.ch
Asylstrasse 19, 8810 Horgen ZH
- 6 Spital Zollikerberg** 044 397 24 10, zollikerberg@uroviva.ch
Trichtenhauserstrasse 20, 8125 Zollikerberg ZH
- 7 Meilen** 044 365 11 77, meilen@uroviva.ch
Obere Kirchgasse 18, 8706 Meilen ZH
- 8 Spital Männedorf** 044 922 30 40, maennedorf@uroviva.ch
Asylstrasse 10, 8708 Männedorf ZH
- 9 Sursee LU** 041 934 00 73, sursee@uroviva.ch
Buchenstrasse 4, 6210 Sursee LU
- 10 Andrologiezentrum** 044 365 10 70, andrologie@uroviva.ch
Stadelhoferstrasse 22, 8001 Zürich