

# KINDERUROLOGIE

@UROVIVA



«Meine Vorhaut geht nicht zurück – darf das noch sein?»

«Meine Hoden sind ganz oft nicht da.»

«Immer wieder brennt es beim Pippi machen.»

Informationen für Eltern

**uroviva**  
SPEZIALISTEN FÜR UROLOGIE

# Betreuung und Beratung



Die Kinderurologie kümmert sich um die Erkennung und Behandlung von urologischen Problemen bei Kindern von der Geburt bis ins Jugendalter. Dr. med. Dominique Keidler, eine erfahrene Fachärztin für Urologie mit Zusatzausbildung als Kontinenztrainerin für Kinder, bietet Beratung und Behandlung in folgenden Bereichen:

- **Beratung und Behandlung bei kindlichem Einnässen tagsüber und nachts:** Medizinische Beratung und Behandlung, um das Wohlbefinden des Kindes und das Familienleben zu verbessern.
- **Beurteilung der Vorhaut:** Beratung zu Beschneidung und anderen Vorhautproblemen.
- **Lagekontrolle der Hoden:** Überprüfung der normalen Entwicklung der Hoden und Erkennung von Anomalien wie dem Hodenhochstand.
- **Diagnose und Behandlung von Harnwegsentzündungen:** Wichtig bei Kindern, die öfter unter solchen Entzündungen leiden, um die Ursachen genau zu verstehen und richtig zu behandeln.
- **Ultraschall des Harntrakts:** Eine schmerzfreie Methode, um die Harnorgane zu untersuchen und mögliche Auffälligkeiten festzustellen.

Dr. Keidler nutzt ihre umfassende Ausbildung und Erfahrung, um Kindern und ihren Familien bei urologischen Problemen zu helfen.

Mit ihrer einfühlsamen und kinderfreundlichen Art sorgt sie dafür, dass jedes Kind die bestmögliche Behandlung erhält und sich gut aufgehoben fühlt.

## Gerne für Sie da!



**Dr. med. Dominique Keidler**

Fachärztin für Urologie –  
Spez. Kinderurologie

Haben Sie Fragen oder ein urologisches Anliegen?  
Gerne sind wir für Sie da.

Ihr Uroviva-Team Bülach

.....

## Über Uroviva



Uroviva steht für ein Ärztenetzwerk, das dank Spezialisierung im Kerngebiet der Urologie medizinische Kompetenz und Behandlungsqualität auf höchstem Niveau gewährleistet. Bei urologischen Beschwerden nehmen sich die Fachärzte von Uroviva Zeit – aktives Zuhören, eine sorgfältige Aufklärung und eine umfassende Betreuung sind selbstverständlich.

Mehr erfahren auf [www.uroviva.ch](http://www.uroviva.ch) und folgen Sie uns für Neuigkeiten und Einblicke auf unseren Social Media-Seiten.





«Manchmal ist einfach die Hose nass, ohne dass ich es gemerkt habe!»



gründlichen Untersuchung des Kindes individuell und entsprechend den Bedürfnissen der Familie ausgewählt werden. Die Basis jeder Therapie ist die sogenannte **Urotherapie**. Weiterhin können Weckapparate für das nächtliche Einnässen zum Einsatz kommen, und manchmal ist es sinnvoll, für eine gewisse Zeit eine medikamentöse Therapie durchzuführen. Auch Biofeedback und TENS sind mögliche Behandlungsmethoden.

## Kindliche Kontinenz



Einnässen gilt bis zum 5. Geburtstag als normal. Anschliessend wird, nach Ausschluss organischer Ursachen, von Enuresis (Einnässen im Schlaf) und von funktioneller Harninkontinenz (am Tag) gesprochen.

Etwa 10 Prozent aller 7-Jährigen nässen noch nachts ein, und 2 bis 3 Prozent haben tagsüber Probleme. Mit Beginn der Primarschule und den ersten Übernachtungen ausserhalb des Familienkreises kann Einnässen als problematisch empfunden werden. Dies belastet nicht nur die betroffenen Kinder, sondern auch ihre Familien, ähnlich wie andere chronische Erkrankungen.

Bei 15 Prozent der Kinder, die einnässen, löst sich das Problem durch natürliche Reifungsprozesse von selbst; sie werden trocken, ohne dass eingegriffen werden muss. Jedoch lässt sich dieser Prozess beschleunigen. Es existieren vielfältige Therapieansätze, die nach einer

Unter Urotherapie versteht man die integrierte Anwendung von konservativen, nicht-pharmakologischen und nicht-chirurgischen Behandlungsverfahren mit den Zielen, die Blasenkontrolle zu verbessern und die Lebensqualität zu steigern, indem die Eigenverantwortung für die Ausscheidungsfunktionen gestärkt wird. Zahlreiche Elemente der Urotherapie orientieren sich an den Prinzipien der kognitiven Verhaltenstherapie. Bei der Urotherapie werden Mythen abgebaut und Betroffene informiert und instruiert, etwa mit praktischen Anleitungen, wie eine optimale Blasen- und Darmkontrolle gelingen kann, einschliesslich hilfreicher Tipps zu Trink- und Ernährungsgewohnheiten. Auch das Führen eines Tagebuches zu Symptomen und Mustern beim Toilettengang ist Teil des Therapieansatzes sowie eine regelmässige Betreuung und Unterstützung.

**Studien belegen, dass mit Urotherapie allein gut die Hälfte der Kinder trocken werden kann.** Entscheidend für den Erfolg der Therapie ist die aktive Mitarbeit und Motivation des Kindes, wobei grosser Wert auf kindgerechte Materialien gelegt wird.

# Kinderurologie in Bülach

## Uroviva – Praxis & Spezialklinik für Urologie Bülach

Zürichstrasse 5

8180 Bülach

Tel. 044 365 65 65

info@uroviva.ch



### Anreise mit dem Auto

Autobahn A50, Ausfahrt Bülach Süd. Folgen Sie der Grenzstrasse bis zur Zürichstrasse, dann links abbiegen in Richtung Zentrum. Nach ca. 750 m befindet sich Uroviva auf der rechten Seite.

### Parking

Parkplätze finden Sie links neben der Klinik sowie hinter dem Gebäude. Sollten diese Plätze besetzt sein, stehen weitere Parkmöglichkeiten an der Schwerzgruebstrasse zur Verfügung (siehe beiliegender Plan).

### Öffentliche Verkehrsmittel

Mit der SBB oder S-Bahn bis zum Bahnhof Bülach. Nehmen Sie den Bus Nr. 530 oder 531 (Richtung Flughafen) bis zur Haltestelle «Untertor». Die Klinik und Praxis Uroviva befinden sich direkt gegenüber der Haltestelle.